INTRODUZIONE

del Coronavirus-2019 (COVID-19)

Associazione degli studenti dell'Università di Wuhan in Germania

Estratto dal Documento di stato della Commissione Sanitaria Nazionale della Repubblica Popolare Cinese
Versione 7.0 del 13.03.2020

We are waves of the same sea,

leaves of the same tree,

flowers of the same garden.

Seneca

INTRODUZIONE DEL CORONAVIRUS-2019 (COVID-19)

I. Caratterisciche eziologiche

a. Il nuovo coronavirus fa parte dei β coronavirus, ma le sue caratteristiche si differenziano significativamente da quelle di SARS-CoV e di MERS-CoV, la ricerca attuale indica che condividono circa l'85% di omologia con coronavirus simili a quelli della SARS.

b. Se isolato e coltivato in vitro, il nuovo coronavirus può essere trovato nelle cellule epiteliali delle vie respiratorie umane in circa 96 ore.

武漢大学
德国校友会

II. Caratteristiche epidemiologiche

a**. Sorgente di infezione:** finora i pazienti infettati dal coronavirus sono la principale sorgente di infezione.

b**. Modo di tramissione**: la trasmissione del virus avviene principalmente attraverso goccioline respiratorie e tramite il contatto ravvicinato. Esiste la possibilità di trasmissione di aerosol in un ambiente relativamente chiuso per un'esposizione prolungata ad alte concentrazioni di aerosol.

Il nuovo coronavirus può essere isolato nelle feci e nelle urine, perciò occorre fare attenzione in ambienti con aerosol contaminato dalle urine o dalle feci o alla trasmissione tramite contatto.

c**. Gruppi sensibili:** tutte le persone sono generalmente sensibili.

III. Caratteristiche cliniche

i. Manifestazioni cliniche

a. **Periodo di incubazione:** sulla base dell'attuale indagine epidemiologica, il periodo di incubazione può andare da 1 a 14 giorni, mediamente da 3 a 7 giorni .

b. **Manifestazioni principali:** Febbre, tosse secca, affaticamento. Alcuni pazienti presentano sintomi come congestione nasale, naso che cola, mal di gola, mialgia e diarrea.

Inoltre nei pazienti lievi non è presente polmonite.

c. **Casi gravi:** Normalmente i pazienti gravi hanno dispnea e / o ipossiemia una settimana dopo l'insorgenza dei sintomi, e possono progredire verso la sindrome da distress respiratorio acuto e l'insufficienza di più organi. E' importante notare che nei pazienti gravi e gravemente malati, potrebbe essere presente una febbre da moderata a bassa. Oppure la febbre potrebbe non essere evidente.

ii. Carateristiche dei gruppi malati

a. In alcuni casi bambini e neonati possono presentare sintomi atipici, come vomito e diarrea; oppure possono manifestarsi solo segni come debolezza o mancanza di respiro.

b. Considerando i casi attuali, la maggior parte dei pazienti ha una buona prognosi e solo un piccolo numero di pazienti è in condizioni critiche. La prognosi per gli anziani e i pazienti con patologie croniche sottostanti è scarsa. Il decorso clinico delle donne in gravidanza con PCN è simile a quello dei pazienti della stessa età. I sintomi nei bambini sono relativamente lievi.

武漢大学
德国校友会

IV. Classificazione clinica

i. **Casi lievi:** I sintomi clinici sono lievi e nessun segno di polmonite durante l'imaging.

ii. **Casi moderati:** presente febbre e sintomi respiratori, con reperti radiologici di polmonite.

iii. **Casi gravi:** Mancanza di respiro negli adulti (RR maggiore o uguale a 30 volte al minuto), ciò comporta una bassa saturazione di ossigeno; Mancanza di respiro nei bambini, con bassa saturazione di ossigeno, letargia, convulsioni, rifiuto di nutrirsi, disidratazione, ecc.

iv. **Casi critici:** soddisfano uno dei seguenti criteri:
a. Insufficienza respiratoria e necessità di ventilazione meccanicab.
b. Shock
c. Insufficienza degli altri organi e necessità di cure in unità di terapia intensiva

MISURE DI PROTEZIONE PERSONALE

I. Disinfezione

i. **Metodo di disinfezione:** Il virus è sensibile ai raggi ultravioletti e al calore. Solventi liposolubili come etere, etanolo al 75% (alcool), disinfettante contenente cloro, acido peracetico e cloroformio possono inattivare efficacemente il virus. Risulta invece che la clorexidina non può inattivare efficacemente il virus.

ii. **Disinfezione della pelle**: pulire o immergere la disinfezione con alcool disinfettante.

iii. **Disinfezione dell'ambiente abitativo:** pulire la superficie dell'oggetto con alcool disinfettante o disinfettante al cloro.

a. L'alcol è infiammabile. Tenere lontano da fonti di calore e materiali infiammabili , non spruzzare o sterilizzare una vasta area, altrimenti un aumento della concentrazione di etanolo

武漢大学
德国校友会

b. Quando si utilizzano disinfettanti contenenti cloro, fare attenzione ai metodi di configurazione, ai rapporti di diluizione, ecc. In particolare, evitare la miscelazione con altri disinfettanti, che possono generare una grande quantità di gas tossici. L'uso specifico è conforme al manuale del prodotto.

iv. Disinfezione di oggetti resistenti al calore: possono essere sterilizzati facendoli bollire per 15 minuti.

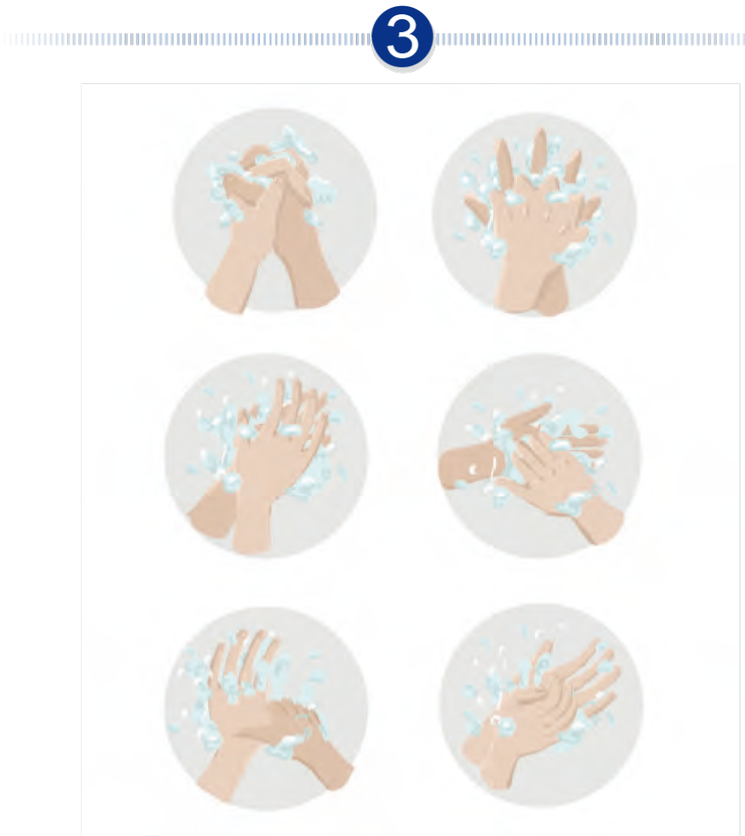
II. Lavarsi le mani

i. **Quando lavarsi le mani**: dopo essere tornati da un luogo pubblico, dopo aver toccato oggetti pubblici, dopo aver tossito o starnutito avendo coperto la bocca con le mani, dopo aver tolto la mascherina, dopo aver mangiato, dopo il bagno, prima di toccare il cibo, ecc.

ii. **Come lavarsi le mani:**

1. Immergi le mani sotto l'acqua corrente.

2. Prendi una quantità adeguata di disinfettante per le mani o di sapone e applicala uniformemente su tutto il palmo, il dorso e le dita.



3. Strofina le mani con cura per almeno 15 secondi, come segue:
a. I palmi si fronteggiano,e le dita si avvicinano, poi si strofinano.

b. Strofina i palmi delle mani lungo il dorso delle dita e poi fallo sull’altra mano.

c. Palmi rivolti l'uno verso l'altro, le mani incrociate le dita che si sfregano.

d. Piega le dita per ruotare le nocche nel palmo dell'altra mano.

e. Tieni il pollice della mano sinistra nella mano destra, ruota e strofina.

f. Posiziona le punte delle cinque dita vicine sul palmo dell'altra mano, ruota e strofina, poi fallo sull’altra mano.

武漢大学
德国校友会

4. Sciacquare le mani sotto l'acqua corrente.

5. Asciugare le mani con un asciugamano pulito o un fazzoletto.

III. Tosse

Coprire con gomiti o tessuti quando si tossisce o starnutisce. Non coprire mai la bocca e il naso con le mani!

IV. Ascensore

Cercare di ridurre la frequenza con cui si prende l'ascensore, e provare a scendere o salire utilizzando le scale. Tuttavia in aree non endemiche, il rischio di trasmissione è basso e non è necessario essere eccessivamente nervosi.

PREVENZIONE DOMESTICA E MISURE DI CONTROLLO

a. Riposarsi ed esercitarsi regolarmente, assicurasi di dormire.

b. Mantenere buone abitudini di igiene personale: lavarsi le mani frequentemente, senza toccare gli occhi, il naso o la bocca con le mani sporche; coprire la bocca e il naso con un fazzoletto quando si tossisce o starnutisce.

c. I familiari non devono condividere gli asciugamani e devono mantenere la casa pulita.

d. Areare bene le stanze e mantenerle pulite e ordinate.

e. Abbassare la tavoletta quando si scarica lo sciacquone.

f. Ridurre le uscite.

g. Cercare di evitare il contatto stretto con persone che presentano sintomi di malattie respiratorie come febbre, tosse o starnuti.

h. Cerca di evitare tutti i tipi di festa ed evitare spazi affollati o ristretti.

i. Presta molta attenzione a sintomi come febbre e tosse.

武漢大学
德国校友会

PRECAUZIONI DEL VIAGGIO

a. Se può scegli di camminare, andare in bicicletta o guidare l'auto.

b. Evita il contatto con persone che hanno febbre, tosse, ecc. Se le incontri, mantieni una distanza superiore a 1 metro.

c. Copri la bocca e il naso completamente con un fazzoletto oppure con il gomito quando tossisci o starnutisci.

d. Evita di toccare oggetti nei luoghi pubblici.

e. Evita di toccare il naso,la bocca e gli occhi con le mani sporche.

f. Lava spesso le mani. E'possibile preparare il proprio disinfettante per le mani contenente alcool disinfettante, salviette disinfettanti, ecc.

g. Cerca di evitare di partecipare a feste o luoghi affollati durante l'epidemia.

NOTE PER TORNARE A CASA

a. Spogliarsi normalmente → appendere la giacca alla porta (o in luogo ventilato) → lavarsi le mani → fai la doccia.

Se lo fai, avrai meno probabilità di essere infettato dal nuovo coronavirus.

b. Si consiglia di appendere il capo esterno in un punto specifico sulla porta e non mescolarlo con abiti puliti. Se non viene a contatto con il paziente, le possibilità di contaminazione da virus rimangono sulla superficie della giacca. Ma la giacca trasporterà molta polvere, quindi non è consigliabile portarla in camera da letto.

武漢大學
德国校友会

NOTE PRIMA DI ANDARE DAL MEDICO

I. Si consiglia di eseguire prima l’autovalutazione per capire se è necessario l'isolamento domestico:

a. La temperatura corporea non supera i 38 ° C e non ci sono segni evidenti di mancanza di respiro, respiro sibilante o altri sintomi;

b. Età inferiore ai 60 anni e maggiore dei 5 anni;

c. Non appartienea nessuna delle seguenti categorie: donne in gravidanza, pazienti con malattie croniche (come malattie polmonari, malattie cardiovascolari, malattie renali croniche, malattie immunitarie, ecc.) o persone obese.

武漢大学
德国校友会

II. Se hai le seguenti condizioni, si consiglia di andare dal medico:

a. Nessun miglioramento dopo 1 o 2 giorni di osservazione a casa;

b. Sei stato a stretto contatto con pazienti con febbre, tosse o luoghi affollati negli ultimi giorni;

c. Fai parte di una di queste categorie: anziani, donne in gravidanza, obesi e persone con malattie polmonari croniche, malattie cardiovascolari, malattie del fegato e degli organi renali e persone con bassa funzione immunitaria.

CORONA-HOTLINE

I. Bundesministeriums für Gesundheit

i. 030-346465100 montags bis freitags von 8:00 bis 18:00 Uhr
ii. Der ärztliche Bereitschaftsdienst :116117

II. Gesundheitsministerium von Bundesländern

iii. 0711-90439555(Baden-Württemberg)
iv. 09131-68085101(Bayern)
v. 030-90282828(Berlin)
vi. 0331-8683777(Brandenburg)
vii. 0421-115(Bremen)
viii. 040-428284000(Hamburg)
ix. 0800-5554666(Hessen)
x. 0385-5885888(Mecklenburg-Vorpommern)
xi. 0511-4505555(Niedersachsen)
xii. 0211-91191001(Nordrhein-Westfalen)
xiii. 0800-575800(Rheinland-Pfalz)
xiv. 0681-5014422(Saarland)
xv. 0351-56455855(Sachsen)
xvi. 0391-2564222(Sachsen-Anhalt)
xvii. 0431-79700001(Schleswig-Holstein)
xviii. 036157-3815099(Thüringen)

Editor-in-Chef: Kun Zhan, Yiming Gui
Editor : Zhouyan Qiu, Xiao Zhang
Germany Translation: Zhenghan Hu, Jing Zheng, Jiaxuan Cai
Italian Translation: Bin Liu
Final Editing: Jingyuan Zhang, Ran Guo
Layout: Xiao Zhang

Associazione degli studenti dell'Università di Wuhan in Germania